**Аннотация**

**на дополнительную образовательную программу**

**спортивной подготовки по виду спорта «Дзюдо».**

Программа разработана на основании: Федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта «дзюдо», утвержденного приказом Министерства спорта Российской Федерации от «24» ноября 2022 г. № 1074 и примерной дополнительной образовательной программы спортивной подготовки по виду спорта «дзюдо», утвержденной приказом Минспорта России от 21.12. 2022 г. № 1305.

Срок реализации программы на этапах:

- начальной подготовки – 4 года;

- учебно-тренировочном этапе (этап спортивной специализации) – 5 лет;

Сроки реализации этапов спортивной подготовки и возрастные границы лиц, проходящих спортивную подготовку, по отдельным этапам, количество лиц, проходящих спортивную подготовку в группах на этапах спортивной подготовки.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Этапы спортивной подготовки | Срок реализации этапов спортивной подготовки  (лет) | Возрастные границы лиц, проходящих спортивную подготовку  (лет) | Минимальная наполняемость (человек) |
| Этап начальной  подготовки | 3-4 | 7 | 10 |
| Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации) | 5 | 11 | 6 |

Объем программы.

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Этапный норматив | Этапы и годы спортивной подготовки | | | |
| Этап  начальной  подготовки | | Учебно- тренировочный этап  (этап спортивной специализации) | |
| До года | Свыше  года | До трех лет | Свыше трех  лет |
| Количество часов  в неделю | 4.5-6 | 6-8 | 10-14 | 16-18 |
| Общее количество  часов в год | 234-312 | 312-416 | 520-728 | 832-936 |